

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					15:00 - 16:00 Jumping Beginner bei Janina	
18:00 - 19:00 Uhr Faszien&Streckung bei Tanya	18:30 - 19:30 HIIT bei Matarr	19:00 - 20:30 Flow Yoga bei Tanya	18:00 - 19:00 Uhr Pilates bei Tanya			

Die Kurse finden erst ab 5 eingetragenen Mitgliedern statt! Anmeldungen über Instagram oder Email bitte 48 Stunden vorher, kurzfristig bitte Telefonisch oder direkt bei den Mitarbeiter*inne