

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			09:30 Uhr <b>Yoga</b> 60 Minuten			
		10:00 <b>Indoor Cycling</b> mit Moni	10:45 Uhr <b>Zumba</b> 45 Minuten			17:00 Uhr <b>Thai Bo</b> 60 Minuten
18:00 Uhr <b>TRX</b> 45 Minuten			18:00 Uhr <b>Workout</b> 45 Minuten			18:15 Uhr <b>Indoor Cycling</b> 60 Minuten
19:00 Uhr <b>TRX</b> 45 Minuten	18:30 Uhr <b>Yoga</b> 60 Minuten	19:00 Uhr <b>Zumba</b> bis inkl. 23.09.2020	19:00 Uhr <b>Workout</b> 45 Minuten			19:30 Uhr <b>Indoor Cycling</b> 60 Minuten
20:00 Uhr <b>BBP</b> 60 Minuten	20:00 Uhr <b>Zumba</b> 45 Minuten	20:00 Uhr <b>Strong Nation (HIIT)</b> 45 Minuten	20:00 Uhr <b>Indoor Cycling</b> 60 Minuten	20:00 Uhr <b>Zumba</b> 45 Minuten		