

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 10:30 Uhr  Bauch-Beine-Po		10:00 - 10:30 Uhr  FLE.XX Zirkel		09:00 - 10:00 Uhr  Rücken-Fit		
17:00 - 18:00 Uhr  Cycling Mixed		17:00 - 18:00 Uhr  Cycling Mixed				
18:15 - 19:15 Uhr  Vinyasa Yoga		18:30 - 19:15 Uhr  Zumba / ab 08.03.23	18:15 - 19:00 Uhr  TRX Training			
	19:00 - 20:00 Uhr  Jumping Fitness		19:15 - 20:15 Uhr  Jumping Fitness			