


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 Uhr Rücken - Fit		9:00 - 10:00 Uhr BBP <small>Bauch, Beine, Po</small>		9:00 - 10:00 Uhr Vinyasa Yoga <small>ab 18.01.2019</small>		
10:00 - 11:00 Uhr Rücken - Fit		10:00 - 10:30 Uhr Meditation		9:30 - 10:15 Uhr Zirkel <small>Training</small>		
17:00 - 18:00 Uhr CYCLING <small>MIXED</small>		17:00 - 18:00 Uhr CYCLING <small>MIXED</small>	18:00 - 18:30 Uhr Meditation			
18:00 - 19:00 Uhr Pilates	18:30 - 19:15 Uhr  <small>mit Christina</small>	18:30 - 19:15 Uhr TRX Training <small>Mixed</small>	18:30 - 19:15 Uhr  <small>mit Christina</small>	17:00 - 18:00 Uhr Jumping		
19:15 - 20:15 Uhr Jumping						