

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 09:45 Uhr Rücken - Fit		9:00 - 10:00 Uhr BBP <small>Bauch, Beine, Po</small>		9:00 - 10:00 Uhr Vinyasa Yoga		
10:15 - 11:00 Uhr Rücken - Fit		10:30 - 11:00 Uhr Meditation			09:15 - 10:15 Vinyasa Yoga	
17:00 - 17:50 Uhr Cycling <small>Mixed</small>		17:00 - 18:00 Uhr Cycling <small>Mixed</small>			10:35 - 11:35 Uhr Vinyasa Yoga	
18:15 - 19:00 Uhr Pilates	18:00 - 18:30 Uhr 	18:30 - 19:15 Uhr TRX Training <small>Mixed</small>	18:00 - 18:30 Uhr 			
19:20 - 20:20 Uhr Jumping	18:45 - 19:15 Uhr 		18:45 - 19:15 Uhr 			