

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 Yoga (leicht) mit Laura					08:00 - 08:45 Trampolin mit Birgit	08:00 - 08:45 Kangoo Jumping * mit Birgit
					09:00 - 09:45 TRX mit Birgit	09:00 - 09:45 M.A.X mit Birgit
17:30 - 18:30 TRX wöchtl. im Wechsel	18:15 - 19:15 Power Yoga mit Laura	17:00 - 18:00 TRX wöchtl. im Wechsel		17:30 - 18:30 TRX mit Stefan		
18:45 - 19:45 Body Power mit Lisa		18:15 - 19:15 BBP mit Laura	18:00 - 19:00 Zumba mit Fetiy			
				19:30 - 20:15 Boxtraining mit Birgit		

* Bitte über WhatsApp (0176 38428314) Deine Schuhgröße angeben. Danke!