

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	08:30 - 09:15 Jumping Fitness mit Natalie in KF-Nord	09:00 - 09:45 BBP mit Yvonne (ab 23.09)	09:45 - 10:45 TRX mit Natalie in KF-Nord	09:00 - 09:45 Yoga mit Natalie in KF-Nord		
	09:45 - 10:45 TRX mit Natalie in KF-Nord					
16:45 - 17:45  mit Jana in KF-Nord	11:15 - 11:45 Mobility mit Natalie in KF-Nord	16:30 - 17:15 TRX-Yoga mit Natalie mit KF-Nord	16:45 - 17:30 Yoga mit Natalie in KF-Nord	17:15 - 18:00 TRX mit Natalie/Lukas in KFN		16:45 - 17:30 Jumping Fitness mit Natalie in KF-Nord
18:15 - 19:00 BODY FIT mit Alena in KF-Nord	18:15 - 19:00 Yoga mit Natalie in KF-Nord	17:45 - 18:30 TRX mit Natalie in KF-Nord	18:00 - 18:45 Jumping Fitness mit Sassi in KF-Nord	18:30 - 19:15 Body Power mit Lukas in KF-Nord		18:15 - 19:45 Yoga mit Natalie in KF-Nord
19:30 - 20:15 Pilates mit Alena in KF-Nord	19:30 - 20:30 Zumba Strong mit Carolyn in KF-Nord	19:00 - 19:45 BBP mit Natalie in KF-Nord	19:15 - 20:15  mit Jana in KF-Nord	19:45 - 20:15 Mobility mit Natalie in KF-Nord		