

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 09:45 BBP mit Alena		09:00 - 09:45 BBP mit Yvonne		09:00 - 09:45 BBP mit Alena		
10:15 - 11:00 Pilates mit Alena				10:15 - 11:00 Pilates mit Alena		
16:45 - 17:45  mit Jana	16:45 - 17:45 Jumping Fitness mit Mella					
18:15 - 19:00 BBP mit Alena	18:15 - 19:00 Body Power mit Lukas	17:45 - 18:30 TRX mit Lukas	18:00 - 18:45 Jumping Fitness mit Mella	18:30 - 19:15 Body Power mit Lukas		
19:30 - 20:15 Pilates mit Alena	 mit Carolyn	19:00 - 19:45 BBP mit Alena	19:15 - 20:15  mit Jana			