

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 <b>Yoga (leicht)</b> mit Laura	09:30 - 10:15 <b>TRX</b> mit Stefan (jede 3. Wo.)	09:00 - 09:45 <b>Bauch Workout</b> mit Laura			09:15 - 10:00 <b>Trampolin</b> mit Birgit	08:00 - 08:45 <b>Kangoo Jumping *</b> mit Birgit
		09:45 - 10:30 <b>Rückenfit</b> mit Laura			10:15 - 11:00 <b>TRX</b> mit Birgit	09:00 - 09:45 <b>M.A.X</b> mit Birgit
17:00 - 17:45 <b>TRX</b> wöchtl. im wechsel	18:00 - 19:00 <b>Power Yoga</b> mit Laura	17:00 - 17:45 <b>TRX</b> wöchtl. im Wechsel	17:00 - 17:45 <b>Body Power</b> wöchtl. im wechsel			09:45 - 10:30 <b>BODEGA</b> mit Birgit
18:15 - 19:00 <b>BBP</b> mit Alena	19:00 - 19:30 <b>Stretching Intensiv</b> mit Laura	18:00 - 18:45 <b>BBP</b> mit Laura/Stefan				
		19:00 - 20:00 <b>Zumba</b> mit Fetiy		19:30 - 20:15 <b>Boxtraining</b> mit Birgit		

\* Bitte über WhatsApp (0176 38428314) Deine Schuhgröße angeben. Danke!