hellofit

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						10.00-11.00 **Barbell Workout** mit Stephhan
				16.45 - 17.45 **Taekwondo Kids** mit Ata		16.30 - 18.00 **Kickboxen** mit Ata
17.00 - 18.00 **Taekwondo Kids** mit Ata		17.00 - 18.00 **Health Strength** Mobility Workout m..				
18.30 - 19.30 **Kickboxen** mit Ata		18:30 - 19:30 **Kickboxen** mit Ata		18.15 - 19.15 **Kickboxen** mit Ata		
	19.00 - 20.00 **Workout 8x8** mit Stephan		19.00 - 20.00 **Upper Body & Abs** mit Stephan			

*Kickboxen ist ein externes Angebot und ist nicht in unseren Preisen enthalten.