

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						10.30 - 11.30 <b>Bodystyling</b> mit Jessy
10.00 - 11.00 <b>Rückenfit</b> mit Sonja						
				16.45 - 17.45 <b>Kickboxen Kids</b> mit Ata		16.30-18.00 <b>Kickboxen</b> mit Ata
17.00 - 18.00 <b>Kickboxen Kids</b> mit Ata		16.45- 17.45 <b>Rückenfit</b> mit Sonja				
18.30 - 19.30 <b>Kickboxen</b> mit Ata	18.00-19.00 <b>Spinning</b> mit Alex	18.10 - 18.55 <b>Bodystyling</b> mit Jessy	18.00-19.00 <b>Bauch Beine Po</b> mit Michi	18.15 - 19.15 <b>Kickboxen</b> mit Ata	18.00-19.00 <b>Tabata</b> mit Silvia	18.00 - 19.00 <b>Latin Dance</b> mit Anita
	19.10-20.10 <b>Bauch Beine Po</b> mit michi	19.10 - 20.10 <b>Latin Dance</b> mit Anita	19.00-20.00 <b>Spinning</b> mit Alex	19.45 - 20.45 <b>TRX/Functional</b> mit Thomas		
20.00 - 21.00 <b>Selbstverteidigung</b> mit Ata	19.45 - 20.45 <b>TRX/Functional</b> mit Thomas		20.00-20.45 <b>Piloxing</b> mit Silvia			

\*mit Anmeldung im Studio oder GymX App, Mindestteilnehmeranzahl 3