

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|--|--|--|---------|---------|---------|
| | | 9:00-10:00 POWER WORKOUT 14. + 28.10. | | | | |
| 10:00-10:45 FIT TODAY jeden Mo. außer 12.10. | | 9:00-10:00 INDOOR CYCLING 07.+ 21.10. | | | | |
| | 18:00-19:00 ZUMBA MIX jeden Dienstag | | | | | |
| 18:30-19:30 ZUMBA jeden Montag | 19:15-20:15 POWER WORKOUT 06. + 20.10. | 17:30-18:30 ZUMBA jeden Mittwoch | 18:00-18:45 JUMPING jeden Do. außer 15.10. | | | |
| 19:45- 20:30 TABATA jeden Montag | 19:15-20:15 INDOOR CYCLING 13. + 27.10. | 19:00-19:45 TRX jeden Mittwoch | 19:00-19:20 BAUCH INTENSIV jeden Do. außer 15.10. | | | |