

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	08:45 BauchFit (15 Min.)	09:00 Rückendehnzirkel (30 Min.)		09:30 IndoorCycling (30 Min.)		Ö-Zeiten: Mo-Fr 8-23 Uhr Sa/So 9-19 Uhr
		Bodenmatte bitte selbst mitbringen !!		10:30 fitdankbaby für Babys Anmeldung bei fitdankba...	10:30 ZUMBA (55 Min.)	www.hellofit.de
17:30 Rückendehnzirkel	www.hellofit.de			17:30 ** Extrafit Beweglichkeit nur über §20		
18:15 IndoorCycling (55 Min.)	18:15 BauchFit (15 Min.)	18:00 BodyPower (30 Min.)				** Teilnahme nur über § 20 Prävention
19:00 Funk.Tr. / TRX (30 Min.)	18:30 BodyShaping (45 Min.)	18:30 IndoorCycling (45 Min.)	18:30 YOGA (55 Min.)			Kurse ab 4 Pers.