

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09:00 - 09:30 Workout mit Anita	09:30 - 10:30 Pilates mit Silvia		9:30 - 10:30 Indoor Cycling mit Robert		
17:00 - 17:20 Bauch mit Melli	09:30 - 10:00 Bauch mit Anita					
17:30 - 18:25 BodyPump mit Melli	10:00 - 11:00 Koordi./Beweglichkeit mit Anita		17.45:18:45 Yoga mit Dora			
18:30 - 19:30 Pilates mit Anita	18:00 - 19:00 BodyPump mit Amelie	18:30 - 19:20 Zumba mit IrmI	19:00-19:20 Bauch mit Chris			
19:30 - 20:30 Indoor Cycling	19:30 - 20.30 Kickboxen mit Dominik	19:30 - 20:30 Faszien-Yoga mit IrmI	19:30- 20:30 BodyPump mit Chris			