

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		9.00 - 10.00 Rücken präventiv mit Sabrina		9.00 - 10.00 Yoga mit Kerstin		
18.00 - 18.45 Smooth Fit mit Sabrina	18.00 - 19.00 Yoga mit Kerstin	18.00 - 18.45 Pilates mit Tamara				Kursanmeldung Du hast die mySports App noch nicht?
19.00 - 19.45 STRONG // HIIT mit Magda	19.30 - 20.15 Bodyforming mit Birgit	19.00 - 19.45 Zumba mit Magda	19.00 - 19.45 Hula HOOP mit Stefanie			Hol sie Dir gleich! 

Hinweis: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die mySports App. Irrtümer & kurzfristige Änderungen vorbehalten.