

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.00 - 10.30 <b>Yoga Gruppe B</b> mit Patti	9.00 - 10.30 <b>Yoga Gruppe C</b> mit Patti				10.00 - 10.45 <b>Zumba</b> mit Denise/Paola
						11.00 - 11.45 <b>Bauch, Beine, Po</b> mit Denise/Kristin
						11.45 - 12.15 <b>TRX</b> Alle 14 Tage mit Kristin
18.00 - 18.40 <b>Zumba Gruppe A</b> mit Paola	19.00 - 19.40 <b>Zumba STRONG</b> mit Magda	18.00 - 19.00 <b>Starke Mitte</b> mit Claudia K.	18.00 - 19.00 <b>Bodywork</b> mit Claudia K.			
19.00 - 20.30 <b>Yoga Gruppe A</b> mit Patti	19.45 - 20.45 <b>Tae Bo</b> mit Birgit	19.00 - 19.40 <b>Zumba Gruppe B</b> mit Magda	19.00 - 19.45 <b>Flex-Time</b> mit Claudia K.			

Hinweis: Wenn nicht anderwärtig vermerkt ist die Maximalteilnehmerzahl aus Hygienegründen auf 6 Personen beschränkt (TRX: 4) ! \*Irrtümer & Änderungen vorbehalten.