

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:15 - 10:00 Uhr  mit Nelly	09:15 - 10:00 Uhr  mit Nelly	09:15 - 10:00 Uhr <b>Pilates</b> mit Kim	09:15 - 10:00 Uhr <b>WSG</b> mit Kim	09:15 - 10:00 Uhr <b>Rückenfit</b> mit Kim		
10:15 - 11:00 Uhr <b>Faszien basic</b> mit Kim ab 02.11.2020		10:15 - 11:00 Uhr <b>Strech &amp; Relax</b> mit Kim	10:15 - 11:00 Uhr <b>Atmung &amp; Entspannung</b>	10:15 - 11:00 Uhr <b>Seniorengymnas</b> mit Kim	09:30 - 10:30 Uhr <b>Spinning *NEU*</b> mit Birgit	
17:30 - 18:30 Uhr  Carina (9.Pers)	18:00 - 19:00 Uhr <b>Bodystyling</b> mit Sveti	17:30 - 18:30 Uhr <b>Body Fit</b> mit Kim		17:00 - 18:00 Uhr <b>BodyPOWER</b> mit Birgit ( 12.Pers )		
18:30 - 19:30 Uhr <b>BBRP (14+1)</b> mit Carina	19:00 - 20:00 Uhr  mit Sveti (9.Pers)	18:30 - 19:30 Uhr <b>Dance &amp; Fitness</b> mit Kim	18:00 - 18:45 Uhr <b>URBAN SALSA *NEU*</b> mit Nelly	18:00 - 19:00 Uhr <b>Tae Bo</b> mit Birgit (8.Pers)		
	20:15 - 21:15 Uhr <b>Indoor Cycling</b> mit Erika		19:00 - 20:00 Uhr <b>HIIT</b> mit Kim			