hellofit Landsberg am Lech

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09:00 Uhr **Yoga** 90 Minuten				
17:00 Uhr **Yoga** 90 Minuten		10:30 Uhr **WSG** mit Moni		10:00 Uhr **Pilates** 60 Minuten		17:00 Uhr **Thai Bo** 60 Minuten
18:30 Uhr **TRX** 45 Minuten			18:30 Uhr **Workout** 60 Minuten			18:00 Uhr **Indoor Cycling** 60 Minuten
19:15 Uhr **Funktionelles Training** 30 Minuten	19:00 Uhr **Pilates** 60 Minuten		19:30 Uhr **Indoor Cycling** 60 Minuten			19:00 Uhr **Indoor Cycling** 60 Minuten
19:45 Uhr **Bauch intensiv** 30 Minuten	20:00 Uhr **Zumba** 45 Minuten	20:00 Uhr **Strong Nation (HIIT)** 45 Minuten				

GÜLTIG ab 08.01.24 - Mindestteilnehmerzahl: 4 - Eintragung über die App - Irrtümer und Änderungen vorbehalten