hellofit Burghausen

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:30 - 10.30 **Indoor Cycling** bis 13.05.24	09:30 - 10:00 **Bauch** mit Anita	09:30 - 10:30 **Pilates** mit Silvia	09:00 - 10:00 **Workout** bis16.05.	9:30 -10:30 **Indoor Cycling** mit Robert		
17:00 - 17:30 **Bauch** mit Melli	10:00 - 11:00 **Koordi./Beweglic** mit Anita	10:30 - 11:00 **Bauch & Stretch** mit Silvia	10:00 - 11.00 **Fit in jedem Alter** mit Anita			
17:30 - 18:30 **BodyPump** mit Melli			17:30 - 18:30 **Pilates** bis 23.05.24			
18:30 - 19:30 **Pilates** mit Anita		18:30 - 19:30 **Zumba** mit Irmi	18:30-19:00 **Bauch** mit Claudia			
19:30 - 20:30 **Indoor Cycling** Kathrin	19:15 - 20:30 **Kickboxen** mit Dominik	19:30 - 20:30 **Yoga** mit Irmi	19:00 - 20:00 **BodyPump** mit Claudia			

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen / Änderungen und Irrtümer vorbehalten.